

**Ces RANDONNEES organisées par le club sont  
OUVERTES à tout public. Vous pouvez PARTICIPER**



## **Saint GERMAIN NUELLES**

**DIMANCHE 16 MARS 2025**

**Randonnée printanière des Grisemottes**

**50ème rassemblement pédestre**

*Tous niveaux : Famille, Enfants, Personnes à mobilité réduite, randonneurs, habitués, etc...*

*Choix de PARCOURS entre 7 et 28 km - Circuit Ludique - Circuit Handi - RAVITAILLEMENTS variés*

## **Saint GERMAIN NUELLES**

**SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025**

**PORTES OUVERTES "INFO RANDO"**

*BALADE des premiers pas - Souscription licence ffr saison 2025 2026*

*Découverte du club et des activités - Initiation à la MARCHÉ NORDIQUE*

**Faites découvrir nos rencontres à d'autres marcheurs.**

**Possesseur du calendrier : INSUFFLER un élan pour faire découvrir le club et les activités.**

## **ACCUEIL de nouveaux marcheurs**

affilié à la ffr, une structure adaptée pour marcher ensemble

**OBJECTIF CLUB** : Rassembler, proposer, intéresser, accueillir un large public

Pour faire de la randonnée, un loisir et une activité physique bienfaitrice.

Sorties de différents niveaux - Partage de connaissances - Approche associative

Pour développer ce concept, venez grossir les rangs des MARCHEURS.

Essayez la randonnée, c'est l'adopter

## **Les ACTIVITES "MARCHE" des GRISEMOTTES**

Toutes les activités reposent sur les initiatives d'un bénévole ou d'un groupe qui s'occupent de la mise en place (tracé, réservations, etc.)

**RANDONNEES en GROUPE** : sorties accompagnées de différents types : des vendredis : RANDONNEE DOUCE ou RANDONNEE CLASSIQUE en demie journée - des dimanches : RANDONNEE à la journée.

**RENCONTRES RANDONNEE** : sorties ADHERENTS pour connaître d'autres régions en gîte.

**RAQUETTES à NEIGE** : sorties ADHERENTS

**MARCHE NORDIQUE** : Programme particulier avec animatrices ( 3 animatrices ffr)

**RANDONNEE SPORTIVE et D'ENDURANCE** : Programme particulier entre participants

**Les GRIS'BALADES** : randonnée balade douce certains dimanches.

**SENTIERS LUDIQUES** : pour enfants et familles : Suivez les pas de GRIZ'LOUP sur le site du club et, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier.



**Ces activités nécessitent un encadrement régulier et des besoins d'accompagnement conséquents, nous sollicitons des bénévoles animatrices, animateurs pour assurer une continuité à nos projets.**

## **Vie associative**

**NETTOYAGE des SENTIERS** : Plusieurs matinées de nettoyage sont prévues pour entretenir le circuit permanent du club, demandez le programme spécifique pour participer à ces travaux.

**CHALLENGE SAISON : RECRUTER de nouveaux ACCOMPAGNATEURS**

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club,

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

**Pour vous inscrire à nos sorties, n'hésitez pas à contacter le club**

**REUNION PERMANENCE le dernier vendredi du mois**

Pour s'inscrire, pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres

En souscrivant sa licence auprès du club des Grisemottes, l'on peut randonner toute l'année

**Pour être toujours bien informé, CONSULTEZ régulièrement notre site**