

Randonnée Pédestre

Une année de sentiers

Programme annuel de SORTIES
proposé à tous les marcheurs

SAISON 2021

1ère VERSION - Vu le contexte sanitaire des modifications et compléments sont à prévoir



Construisons ensemble les chemins de liens



Ce programme est établi pour rassembler les marcheurs qui sont nombreux dans notre région.

L'opportunité de randonner toute l'année à votre gré et sans contrainte.

Vous avez entre vos mains, le calendrier de randonnée, l'objectif du club vous INFORMEZ sur les bienfaits de la randonnée, aussi bien sur le plan SANTE que RELATIONNEL.

Et donnez le déclic pour s'élancer sur les sentiers.

Alors, SAUTEZ le pas,

Votre participation est adaptable en fonction de votre disponibilité.

L'accueil de nouveaux marcheurs est primordial pour assurer la vitalité du club et sa pérennité
Pour cette année 2021 particulière, toutes les organisations sont sous réserve des conditions sanitaires

Unissons nos passions "RANDO"

N'hésitez pas à intégrer l'équipe des marcheurs

Nous concoctons un programme attractif et varié pour satisfaire au mieux les participants.

Tract susceptible à modification

Mej

06/01/2021

IMPRIME PAR NOS SOINS

les RANDONNEES "GRAND PUBLIC" organisées par le club
sont OUVERTES à tous. Vous pouvez PARTICIPER
RANDONNEES PROPOSEES EN 2021

SAINT GERMAIN NUELLES
DIMANCHE 21 MARS 2021

Randonnée printanière des Grisemottes

48ème Rassemblement ouvert à tous

Tous niveaux : Familles, enfants, personnes mobilité réduite, randonneurs, marcheurs, etc...

Choix de PARCOURS entre 7 et 30 km - circuit ludique - circuit Handi - Ravitaillements variés

SAINT GERMAIN NUELLES
SAMEDI 9 OCTOBRE 2021

PORTES OUVERTES

INFO RANDO - Découverte du club

Balade des premiers pas - Souscription licence FFR
Panneau d'info - initiation marche nordique - prise de contact

Venez nombreux à ces rencontres de randonnée ouvertes à tous et faites les découvrir à d'autres marcheurs.
Initiation à la découverte de la randonnée

Les autres ACTIVITES CLUB

MARCHE NORDIQUE : Programme particulier

RANDONNÉE SPORTIVE et d'ENDURANCE : Programme particulier

Les GRIS'BALADES : randonnée balade douce certain dimanche.

SENTIERS LUDIQUES pour enfants et familles : Suivez les pas de GRIZ'LOUP

à consulter sur le site du club, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier

SITE INTERNET : <http://www.lesgrisemottes-rando.org>

NETTOYAGE des SENTIERS : Plusieurs matinées de nettoyage sont prévues pour entretenir le circuit permanent du club, demandez le programme spécifique pour participer à ces travaux.

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club.

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

Pour vous inscrire à nos sorties, n'hésitez pas à contacter le club

REUNION PERMANENCE le dernier vendredi du mois

pour s'inscrire, pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres

En souscrivant sa licence auprès du club des Grisemottes, l'on peut randonner toute l'année

Pour être toujours bien informé, CONSULTEZ régulièrement notre site