

# Une année de RANDONNEE SAISON 2020

1ère Version - Compléments d'info à venir



# Randonnée Pédestre

Sillonnez les sentiers et  
Randonnez toute l'année avec



## Les GRISEMOTTES St Germain Nuelles



Club convivial **OUVERT** à **TOUS** accueillant de nouveaux randonneurs de tous niveaux

*N'hésitez pas à intégrer l'équipe des marcheurs*

Nous essayons au maximum de proposer un programme attractif et varié pour satisfaire au mieux les participants.

Adresse : Les GRISEMOTTES Club pédestre 180 chemin du Moulin 69210 ST GERMAIN NUELLES

Site internet : <https://www.lesgrisemottes-rando.org> - E-mail : [lesgrisemottes@free.fr](mailto:lesgrisemottes@free.fr)

*Ces RANDONNEES organisées par le club sont  
OUVERTES à tout public. Vous pouvez PARTICIPER sans modération*

## SAINT GERMAIN NUELLES

**DIMANCHE 15 MARS 2020**

**RANDONNEE PEDESTRE pour tous**

47ème randonnée printanière des Griseottes

CHOIX DE PARCOURS - Circuits HANDI - RAVITAILLEMENTS VARIÉS - PARCOURS LUDIQUE POUR ENFANTS - RECOMPENSES pour les enfants - ASSIETTE CAMPAGNARDE à un point PAUSE

## SAINT GERMAIN NUELLES

**SAMEDI 18 JUILLET 2020**

**BALADE sous les étoiles**

Départ en soirée à 21 h 30 - Repas fraîcheur - Inscription à l'avance conseillée

## SAINT GERMAIN NUELLES

**SAMEDI 10 OCTOBRE 2020**

**Portes ouvertes "INFO RANDO" - Rando pour tous**

**Balade des premiers pas - Souscription LICENCE club + FFR**

Découverte du club à partir de 14 heures foyer communal - Prise de contact - Marche initiation club - EXPO Peintres

## FEURS - SAINT GERMAIN NUELLES

**SAMEDI 24 OCTOBRE 2020**

**La GRANDE TRAVERSEE FLB**

Classique sur longue distance - randonnée de 48 kilomètres avec des départs intermédiaires ouverte à toutes les catégories (coureurs - trailers - runners - joggers)

**Venez nombreux à ces rencontres de randonnée ouvertes à tous  
et faites les découvrir à d'autres marcheurs.**

## Les autres ACTIVITES

**MARCHE NORDIQUE** : Programme particulier

**RANDONNEE SPORTIVE et D'ENDURANCE** : Programme particulier

**Les GRIS'BALADES** : randonnée balade douce certain dimanche.

**SENTIERS LUDIQUES** pour enfants et familles : Suivez les pas de GRIZ'LOUP

à consulter sur le site du club, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier

**SITE INTERNET** : <https://www.lesgrisemottes-rando.org>

**NETTOYAGE des SENTIERS** : Plusieurs matinées de nettoyage sont prévues pour entretenir le circuit permanent du club, demandez le programme spécifique pour participer à ces travaux.

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club,

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

Pour vous inscrire à nos sorties, n'hésitez pas à contacter le club

**REUNION PERMANENCE le dernier vendredi du mois**

pour s'inscrire, pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres

En souscrivant sa licence auprès du club des Griseottes, l'on peut randonner toute l'année

Pour être toujours informé, CONSULTEZ régulièrement le site

## Découvrez notre région, par de nombreuses randonnées

DATE	LIEU	
VENDREDI 10 JANVIER 2020	ANCY	RANDONNEE EN APRES MI
VENDREDI 31 JANVIER 2020	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	REUNION PREPARATION R
VENDREDI 14 FEVRIER 2020	ST FORGEUX	RANDONNEE EN APRES MI
SAMEDI 8 FEVRIER 2020	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	APRES MIDI RECREATIVE *
VENDREDI 14 FEVRIER au DIMANCHE 16 F	MONTAGNE ARDECHOISE	SEJOUR RAQUETTES *
DIMANCHE 23 FEVRIER 2020	MONTECHAL	RANDONNEE A LA JOURNI
VENDREDI 28 FEVRIER 2020	CHESSY LES MINES	RANDONNEE EN APRES MI
SAMEDI 29 FEVRIER 2020	RICHERENCHES (DROME)	RANDONNEE A LA JOURNI *
SAMEDI 7 MARS 2020	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	BALISAGE
VENDREDI 13 MARS 2020	LACHASSAGNE	RANDONNEE EN APRES MI
DIMANCHE 15 MARS 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	Voir encart - RANDONNEE *
DIMANCHE 22 MARS 2020	VRICELLES	RANDONNEE A LA JOURNI
VENDREDI 27 MARS 2020	LEGNY	RANDONNEE EN APRES MI
DIMANCHE 5 AVRIL 2020	GREZIEU LE MARCHE	RANDONNEE EN MATINEE *
VENDREDI 10 AVRIL 2020	ALIX	RANDONNEE EN APRES MI
VENDREDI 10 AVRIL au LUNDI 13 AVRIL 2	LES CALANQUES DE CASSIS	SEJOUR *
SAMEDI 18 AVRIL 2020	SALLE ANIMATION RURALE NUELLES	ASSEMBLEE GENERALE
VENDREDI 24 AVRIL 2020	A DEFINIR	RANDONNEE EN APRES MI
SAMEDI 25 AVRIL 2020	LYON	RANDONNEE A LA JOURNI *
DIMANCHE AVRIL 2020		RANDONNEE A LA JOURNI
VENDREDI 8 MAI 2020	SAIN BEL	RANDONNEE EN APRES MI
DIMANCHE 17 MAI 2020	YZERON	RANDONNEE A LA JOURNI
JEUDI 21 MAI au DIMANCHE 24 MAI 202	PAILHEROLS (CANTAL)	SEJOUR DE L'ASCENSION *
VENDREDI 29 MAI 2020	SAINT JULIEN SUR BIBOST	RANDONNEE EN APRES MI
SAMEDI 30 MAI 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	BALISAGE
SAMEDI 6 JUIN 2020	SUR LE TOUR DES MONTS DU LYONNAIS	LE GRAND PARCOURS 40 K *
LUNDI 8 JUIN au VENDREDI 12 JUIN 202	ORCTVAL (PUY DE DOME)	SEJOUR HOTEL *
VENDREDI 12 JUIN 2020	CHASSELAY	RANDONNEE EN APRES MI
DIMANCHE 21 JUIN 2020	LEGNY	RANDONNEE PIQUE NIQU
VENDREDI 26 JUIN 2020	BRULLIOLES	RANDONNEE EN APRES MI
LUNDI 29 JUIN au SAMEDI 4 JUILLET 20	VILLAR D'ARENE	SEJOUR - RANDONNEE MC *
SAMEDI 18 JUILLET 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	Voir encart - BALADE SOUS *
MERCREDI 22 JUILLET au JEUDI 23 JULI	REFUGE DE LA FARE	SEJOUR - RANDONNEE MC *
LUNDI 3 AOUT au SAMEDI 8 AOUT 2020	LES ROUSSES (JURA)	SEJOUR - SEMAINE ESTI *
SAMEDI 15 AOUT 2020	A DEFINIR	RANDONNEE A LA JOURNI
VENDREDI 28 AOUT 2020	A DEFINIR	RANDONNEE EN APRES MI
LUNDI 7 SEPTEMBRE - VENDREDI 11 SEPT	SAONE ET LOIRE	SEJOUR *
VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2020	COL DU CHATOUX (STE PAULE)	RANDONNEE EN APRES MI
SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2020	A DEFINIR	VOYAGE CLUB SOUS RESE *
DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2020	SAINT CYR DE FAVIERES	RANDONNEE A LA JOURNI
VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2020	BRUSSIEU	RANDONNEE EN APRES MI
VENDREDI 9 OCTOBRE 2020	SAINT VERAND	RANDONNEE EN APRES MI
VENDREDI 9 OCTOBRE 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	REUNION PREPARATION R
SAMEDI 10 OCTOBRE 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	Voir encart - PORTES OUVE
DIMANCHE 11 OCTOBRE 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	SCAPADE - balade animée *
VENDREDI 23 OCTOBRE 2020	LE BREUIL	RANDONNEE EN APRES MI
SAMEDI 24 OCTOBRE 2020	FEURS - SAINT GERMAIN NUELLES	Voir encart - LA GRANDE TI *
DIMANCHE 8 NOVEMBRE au MERCREDI 11	ARDECHE	SEJOUR AUTOMNAL *
VENDREDI 13 NOVEMBRE 2020	COURZIEU	RANDONNEE EN APRES MI
DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020	JULIENAS	RANDONNEE A LA JOURNI
VENDREDI 27 NOVEMBRE 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	RANDONNEE EN APRES MI
VENDREDI 11 DECEMBRE 2020	A DEFINIR	RANDONNEE EN APRES MI
DIMANCHE 20 DECEMBRE 2020	FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE	BALADE DE NOEL - GOUTE *

\* rencontre avec participation financière

Les DIMANCHES sans sortie "club" participation aux randonnées de village tous les dimanches, rendez vous à 7 h 45 pour covoiturage du parking de l'église de St Germain (départ parfois à 6 h 45). Renseignez vous lors des réunions.

Les randonnées du vendredi sont programmées en après midi, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE à 13 heures pour une randonnée d'environ 3 heures et autour de 10 kilomètres  
 Les randonnées du dimanche (sorties club) sont programmées pour la journée, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE à 7 ou 8 heures pour une randonnée d'environ 6 heures et supérieure à 20 kilomètres.  
Ces rencontres pédestres sont ouvertes et accessibles à tous les marcheurs motivés et curieux de découverte.  
 Pour vous faire un opinion sur la pratique de la randonnée dans le club des Griseottes, PRENEZ part à des sorties organisées, cela facilite l'intégration et vous permet de connaître les randonneurs.  
 Pour vous inscrire à ces différentes rencontres demandez les feuillets d'inscription auprès du club ou vous télécharger les sur le site.

Pour prendre part aux randonnées de découverte mises en place par le club des Griseottes, n'hésitez pas à participer à une première sortie. Après conformément aux statuts de l'association et de la fédération française de randonnée, après deux sorties, la licence est obligatoire. Un certificat médical de non contre indication de la pratique de la randonnée pédestre est obligatoire. Vous pouvez aussi entraîner d'autres marcheurs à suivre les pas de la découverte des sentiers.

C'est dans une ambiance conviviale, que vous pourrez découvrir le club de randonnée et pratiquer cette activité.

Pour les randonnées avec participation financière un coupon d'inscription est téléchargeable sur le site du club.

Pour faciliter le co voiturage, un rassemblement des marcheurs est prévu pour chaque sortie.

Attention, des changements de date et de lieu peuvent intervenir, pour être informer des modifications éventuelles, n'oubliez pas d'assister aux réunions mensuelles.

Vous pouvez INVITER vos amis marcheurs à prendre part à des sorties pédestres du club, pour peut être les convaincre d'adhérer au club des Griseottes.

Pour faire progresser l'association, COMMUNIQUEZ le plus possible sur les organisations du club et sur le programme de sorties pédestres, tout cela pour maintenir le nombre d'adhérents et la bonne gestion de l'association.



Le club des Griseottes distribue la LICENCE FF Randonnée

## BONNE ANNEE de randonnée sur les sentiers.

Pour vous inscrire à ces différentes rencontres demandez les feuillets d'inscription auprès du club ou vous télécharger les sur le site.

Pour faciliter la gestion des inscriptions des séjours et connaître le suivi de votre inscription (participation validée en fonction du nombre de places). Essayez au maximum de vous faire inscrire lors des réunions permanence.

Assistez à la REUNION PERMANENCE du dernier vendredi du mois à 20 heures au foyer communal.

La réalisation du PROGRAMME se fait grâce à l'implication des chargés d'itinéraires, nous pouvons les remercier.

Si vous voulez consacrer du temps, à votre tour, investissez vous dans la vie du club, nous recherchons des bénévoles pour nos différentes activités : ACCOMPAGNEMENT des randonneurs, ORGANISATION de nos manifestations, etc...

Informez nous de vos intentions lors de la réunion mensuelle, nous pouvons vous aider pour les premiers encadrements. (Formation FFR)

CONTACT : Les GRISEOTTES club FF randonnée 180 Chemin du Moulin 69210 ST GERMAIN NUELLES

Site internet : [www.lesgriseottes-rando.org](http://www.lesgriseottes-rando.org) - E-mail : [lesgriseottes@free.fr](mailto:lesgriseottes@free.fr)