

## Découvrez notre région, par de multiples randonnées

<u>DATE</u>	<u>LIEU</u>	
VENDREDI 10 JANVIER 2020	ANCY	RANDONNÉE EN APRES MIDI
VENDREDI 31 JANVIER 2020	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	REUNION PREPARATION RANDO
VENDREDI 14 FEVRIER 2020	ST FORGEUX	RANDONNÉE EN APRES MIDI
SAMEDI 8 FEVRIER 2020	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	APRES MIDI RECREATIVE *
VENDREDI 14 FEVRIER au DIMANCHE 16 F	MONTAGNE ARDECHOISE	SEJOUR RAQUETTES *
DIMANCHE 23 FEVRIER 2020	MONTCHAL	RANDONNÉE A LA JOURNÉE
VENDREDI 28 FEVRIER 2020	CHESSY LES MINES	RANDONNÉE EN APRES MIDI
SAMEDI 29 FEVRIER 2020	RICHERENCHES (DROME)	RANDONNÉE A LA JOURNÉE *
SAMEDI 7 MARS 2020	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	BALISAGE
VENDREDI 13 MARS 2020	LACHASSAGNE	RANDONNÉE EN APRES MIDI
DIMANCHE 15 MARS 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	Voir encart - RANDONNÉE PRIN *
DIMANCHE 22 MARS 2020	VIRICELLES	RANDONNÉE A LA JOURNÉE
VENDREDI 27 MARS 2020	LEGNY	RANDONNÉE EN APRES MIDI
DIMANCHE 5 AVRIL 2020	GREZIEU LE MARCHE	RANDONNÉE EN MATINEE *
VENDREDI 10 AVRIL 2020	ALIX	RANDONNÉE EN APRES MIDI
VENDREDI 10 AVRIL au LUNDI 13 AVRIL 2 LES CALANQUES DE CASSIS		SEJOUR *
SAMEDI 18 AVRIL 2020	SALLE ANIMATION RURALE NUELL	ASSEMBLÉE GENERALE
VENDREDI 24 AVRIL 2020	A DEFINIR	RANDONNÉE EN APRES MIDI
SAMEDI 25 AVRIL 2020	LYON	RANDONNÉE A LA JOURNÉE *
DIMANCHE AVRIL 2020		RANDONNÉE A LA JOURNÉE
VENDREDI 8 MAI 2020	SAIN BEL	RANDONNÉE EN APRES MIDI
DIMANCHE 17 MAI 2020	YZERON	RANDONNÉE A LA JOURNÉE
JEUDI 21 MAI au DIMANCHE 24 MAI 2021 PAILHEROLS (CANTAL)		SEJOUR DE L'ASCENSION *
VENDREDI 29 MAI 2020	SAIN JULIEN SUR BIBOST	RANDONNÉE EN APRES MIDI
SAMEDI 30 MAI 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	BALISAGE
SAMEDI 6 JUIN 2020	SUR LE TOUR DES MONTS DU LYON LE GRAND PARCOURS 40 KM	*
LUNDI 8 JUIN au VENDREDI 12 JUIN 2021 ORCIVAL (PUY DE DOME)		SEJOUR HOTEL *
VENDREDI 12 JUIN 2020	CHASSELAY	RANDONNÉE EN APRES MIDI
DIMANCHE 21 JUIN 2020	LEGNY	RANDONNÉE PIQUE NIQUE
VENDREDI 26 JUIN 2020	BRULLIOLES	RANDONNÉE EN APRES MIDI
LUNDI 29 JUIN au SAMEDI 4 JUILLET 2021 VILLAR D'ARENE		SEJOUR - RANDONNÉE MONTA *
SAMEDI 18 JUILLET 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	Voir encart - BALADE SOUS LES *
MERCREDI 22 JUILLET au JEUDI 23 JUILLET REFUGE DE LA FARE		SEJOUR - RANDONNÉE MONTA *
LUNDI 3 AOUT au SAMEDI 8 AOUT 2020 LES ROUSSES (JURA)		SEJOUR - SEMAINE ESTIVALE *
SAMEDI 15 AOUT 2020	A DEFINIR	RANDONNÉE A LA JOURNÉE
VENDREDI 28 AOUT 2020	A DEFINIR	RANDONNÉE EN APRES MIDI
LUNDI 7 SEPTEMBRE - VENDREDI 11 SEPT SAONE ET LOIRE		SEJOUR *
VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2020	COL DU CHATOUX (STE PAULE)	RANDONNÉE EN APRES MIDI
SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2020	A DEFINIR	VOYAGE CLUB SOUS RESERVE *
DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2020	SAINT CYR DE FAVIERES	RANDONNÉE A LA JOURNÉE
VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2020	BRUSSIEU	RANDONNÉE EN APRES MIDI
VENDREDI 9 OCTOBRE 2020	SAINT VERAND	RANDONNÉE EN APRES MIDI
VENDREDI 9 OCTOBRE 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	REUNION PREPARATION GRAN
SAMEDI 10 OCTOBRE 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	Voir encart - PORTES OUVERTES

\* rencontre avec participation financière

<u>DATE</u>	<u>LIEU</u>	
DIMANCHE 11 OCTOBRE 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	SCAPADE - balade animée *
VENDREDI 23 OCTOBRE 2020	LE BREUIL	RANDONNÉE EN APRES MIDI
SAMEDI 24 OCTOBRE 2020	FEURS - SAINT GERMAIN NUELLES	Voir encart - LA GRANDE TRAVE * *
DIMANCHE 8 NOVEMBRE au MERCREDI 11	ARDECHE	SEJOUR AUTOMNAL *
VENDREDI 13 NOVEMBRE 2020	COURZIEU	RANDONNÉE EN APRES MIDI
DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020	JULIENAS	RANDONNÉE A LA JOURNÉE
VENDREDI 27 NOVEMBRE 2020	SAINT GERMAIN NUELLES	RANDONNÉE EN APRES MIDI
VENDREDI 11 DECEMBRE 2020	A DEFINIR	RANDONNÉE EN APRES MIDI
DIMANCHE 20 DECEMBRE 2020	FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE	BALADE DE NOEL - GOUTER *

### \* rencontre avec participation financière

Les DIMANCHES sans sortie "club" participation aux randonnées de village tous les dimanches, rendez vous à 7 h 45

pour covoiturage du parking de l'église de St Germain (départ parfois à 6 h 45). Renseignez vous lors des réunions.

Les randonnées du vendredi sont programmées en après midi, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE à 13 heures pour une randonnée d'environ 3 heures et autour de 10 kilomètres

Les randonnées du dimanche (sorties club) sont programmées pour la journée, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE à 7 ou 8 heures pour une randonnée d'environ 6 heures et supérieure à 20 kilomètres.

Ces rencontres pédestres sont ouvertes et accessibles à tous les marcheurs motivés et curieux de découverte.

Pour vous faire un opinion sur la pratique de la randonnée dans le club des Grisemottes, PRENEZ part à des sorties organisées, cela facilite l'intégration et vous permet de connaître les randonneurs.

Pour vous inscrire à ces différentes rencontres demandez les feuillets d'inscription auprès du club ou vous télécharger les sur le site.

Pour prendre part aux randonnées de découverte mises en place par le club des Grisemottes, n'hésitez pas à participer

à une première sortie. Après conformément aux statuts de l'association et de la fédération française de randonnée, après deux sorties, la licence est obligatoire. Un certificat médical de non contre indication de la pratique de la randonnée pédestre est obligatoire. Vous pouvez aussi entraîner d'autres marcheurs à suivre les pas de la découverte des sentiers.

C'est dans une ambiance conviviale, que vous pourrez découvrir le club de randonnée et pratiquer cette activité.

Pour les randonnées avec participation financière un coupon d'inscription est téléchargeable sur le site du club.

Pour faciliter le co voiturage, un rassemblement des marcheurs est prévu pour chaque sortie.

Attention, des changements de date et de lieu peuvent intervenir, pour être informer des modifications éventuelles, n'oubliez pas d'assister aux réunions mensuelles.

Vous pouvez INVITER vos amis marcheurs à prendre part à des sorties pédestres du club, pour peut être les convaincre d'adhérer au club des Grisemottes.

Pour faire progresser l'association, COMMUNIQUEZ le plus possible sur les organisations du club et sur le programme de sorties pédestres, tout cela pour maintenir le nombre d'adhérents et la bonne gestion de l'association.



### Le club des Grisemottes distribue la LICENCE FF Randonnée

Pour vous inscrire à ces différentes rencontres demandez les feuillets d'inscription auprès du club ou vous télécharger les sur le site.

Pour faciliter la gestion des inscriptions des séjours et connaître le suivi de votre inscription (participation validée en fonction du nombre de places). Essayez au maximum de vous faire inscrire lors des réunions permanence.

Assistez à la REUNION PERMANENCE du dernier vendredi du mois à 20 heures au foyer communal.

La réalisation du PROGRAMME se fait grâce à l'implication des chargés d'itinéraires, nous pouvons les remercier.

Si vous voulez consacrer du temps, à votre tour, investissez vous dans la vie du club, nous recherchons des bénévoles pour nos différentes activités : ACCOMPAGNEMENT des randonneurs, ORGANISATION de nos manifestations, etc...

Informez nous de vos intentions lors de la réunion mensuelle, nous pouvons vous aider pour les premiers encadrements. (Formation FFR)

**CONTACT : Les GRISEMOTTES club FF randonnée 180 Chemin du Moulin 69210 ST GERMAIN NUELLES**