

## Découvrez notre région, par de multiples randonnées

DATE	LIEU	
<u>VENDREDI 11 JANVIER 2019</u>	TERNAND	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>SAMEDI 12 JANVIER 2019</u>	RICHERENCHES	RANDO DECOUVERTE *
<u>VENDREDI 18 JANVIER 2019</u>	REUNION A 20 H	TIRAGE DES ROIS
<u>VENDREDI 1 au DIMANCHE 3 FEVRIER</u>	VILLAR D'ARENE	RAQUETTES SEJOUR *
<u>VENDREDI 8 FEVRIER 2019</u>	ST FORGEUX	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>SAMEDI 9 FEVRIER 2019</u>	SAINTE GERMAIN	APRES MIDI RECREATIVE *
<u>DIMANCHE 17 FEVRIER 2019</u>	ESSERTINES EN DONZY	RANDONNEE A LA JOURNEE
<u>VENDREDI 22 FEVRIER 2019</u>	REUNION A 19 H	PREPARATION RANDO MARS
<u>VENDREDI 8 MARS 2019</u>	BAGNOLS	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>DIMANCHE 17 MARS 2019</u>	SAINTE GERMAIN NUELLES	VOIR L'ENCART *
<u>VENDREDI 22 MARS 2019</u>	LE BOIS D'INGT	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>DIMANCHE 24 MARS 2019</u>	STE CROIX EN JAREZ	RANDONNEE A LA JOURNEE
<u>DIMANCHE 7 AVRIL 2019</u>	GREZIEU LE MARCHE	GRIS' BALADES *
<u>VENDREDI 12 AVRIL 2019</u>	SAINTE LAURENT D'INGT	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>SAMEDI 13 AVRIL 2019</u>	NUELLES	ASSEMBLEE GENERALE
<u>DIMANCHE AVRIL 2019</u>		RANDONNEE A LA JOURNEE
<u>VENDREDI 26 AVRIL 2019</u>	DAREITZE	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>SAMEDI 27 AVRIL 2019</u>	LYON	RANDO DECOUVERTE *
<u>JEUDI 9 au DIMANCHE 12 MAI 2019</u>	LES CALANQUES DE CASSIS	SEJOUR AUBERGE JEUNESSE *
<u>VENDREDI 10 MAI 2019</u>	COURZIEU	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>SAMEDI 18 MAI 2019</u>	MAROLS	RANDO RESTO *
<u>VENDREDI 24 MAI 2019</u>	FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>SAMEDI 25 MAI 2019</u>	BALISAGE CIRCUIT PERMANENT	BARBECUE
<u>JEUDI 30 au DIMANCHE 2 JUIN 2019</u>	BOUCHET SAINT NICOLAS - HAUTE	SEJOUR GITE - ASCENSION *
<u>SAMEDI 8 JUIN 2019</u>	GRAND TOUR sur le TOUR DES PIERRI	GRANDE DISTANCE *
<u>MARDI 11 au SAMEDI 15 JUIN 2019</u>	ORCIVAL - PUY DE DOME	SEJOUR HOTEL *
<u>VENDREDI 14 JUIN 2019</u>	SARCEY	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>DIMANCHE 16 JUIN 2019</u>	ST MAURICE SUR DARGOIRE	RANDONNEE A LA JOURNEE
<u>DIMANCHE 23 JUIN 2019</u>	SAINTE GERMAIN NUELLES	RANDONNEE PIQUE NIQUE
<u>VENDREDI 28 JUIN 2019</u>		RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>LUNDI 1 au SAMEDI 6 JUILLET 2019</u>	VILLAR D'ARENE	MONTAGNE SEJOUR ITINERA *
<u>SAMEDI 20 JUILLET 2019</u>	BALADE SOUS LES ETOILES	VOIR L'ENCART *
<u>MERCREDI 24 au JEUDI 25 JUILLET 2019</u>	REFUGE	MONTAGNE SEJOUR REFUGE *
<u>LUNDI 5 au SAMEDI 10 AOUT 2019</u>	ORNIAC - LOT	SEMAINE ESTIVALE RANDO - *
<u>JEUDI 15 AOUT 2019</u>	CLAVEISOLLES	RANDONNEE A LA JOURNEE
<u>VENDREDI 30 AOUT 2019</u>	COL DU CHENE	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>LUNDI 2 au JEUDI 5 SEPTEMBRE 2019</u>	ORCIVAL - PUY DE DOME	SEJOUR GITE *
<u>SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019</u>	ST GERMAIN NUELLES	FORUM des ASSOCIATIONS
<u>LUNDI 9 au VENDREDI 13 SEPTEMBRE</u>	RUSTREL - VAUCLUSE	SEJOUR GITE *

<u>VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2019</u>	<u>THEITZE</u>	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2019</u>		VOYAGE CLUB (sous réserve) *
<u>DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019</u>	<u>CORDELLE</u>	RANDONNEE A LA JOURNEE
<u>VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2019</u>	<u>BRUSSIEU</u>	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>VENDREDI 11 OCTOBRE 2019</u>	<u>ST FORGEUX</u>	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>VENDREDI 11 OCTOBRE 2019</u>	<u>REUNION A 20 H</u>	PREPARATION GRANDE TRAVERS
<u>SAMEDI 12 OCTOBRE 2019</u>	<u>PORTES OUVERTES RANDONNEE pour † VOIR L'ENCART - Prise LICENCE</u>	
<u>VENDREDI 18 OCTOBRE 2019</u>	<u>REUNION MOIS A 20 H</u>	REUNION
<u>VENDREDI 25 OCTOBRE 2019</u>	<u>BULLY</u>	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>VENDREDI 25 OCTOBRE 2019</u>	<u>SAINTE GERMAIN</u>	MISE EN PLACE GRANDE TRAVER
<u>SAMEDI 26 OCTOBRE 2019</u>	<u>FEURS - ST GERMAIN - Grande Traver</u>	VOIR L'ENCART *
<u>VENDREDI 8 NOVEMBRE 2019</u>	<u>MARCY L'ETOILE</u>	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>VENDREDI 8 au DIMANCHE 11 NOVEMBRE</u>	<u>ARDECHE</u>	SEJOUR GITE *
<u>DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019</u>	<u>OURoux</u>	RANDONNEE A LA JOURNEE
<u>VENDREDI 22 NOVEMBRE 2019</u>	<u>ST GERMAIN NUELLES</u>	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>VENDREDI 13 DECEMBRE 2019</u>		RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>DIMANCHE 22 DECEMBRE 2019</u>	<u>OINGT</u>	BALADE DE NOEL EN APRES MID *

### \* rencontre avec participation financière

Les DIMANCHES sans sortie "club" participation aux randonnées de village tous les dimanches, rendez vous à 7 h 45 pour covoiturage du parking de l'église de St Germain (départ parfois à 6 h 45). Renseignez vous lors des réunions. Les randonnées du vendredi sont programmées en après midi, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE à 13 heures pour une randonnée d'environ 3 heures et autour de 10 kilomètres. Les randonnées du dimanche (sorties club) sont programmées pour la journée, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE à 7 ou 8 heures pour une randonnée d'environ 6 heures et supérieure à 20 kilomètres. Ces rencontres pédestres sont ouvertes et accessibles à tous les marcheurs motivés et curieux de découverte. Pour vous faire un opinion sur la pratique de la randonnée dans le club des Griseottes, PRENEZ part à des sorties organisées, cela facilite l'intégration et vous permet de connaître les randonneurs. Pour vous inscrire à ces différentes rencontres demandez les feuillets d'inscription auprès du club ou vous télécharger les sur le site.

Pour prendre part aux randonnées de découverte mises en place par le club des Griseottes, n'hésitez pas à participer à une première sortie. Après conformément aux statuts de l'association et de la fédération française de randonnée, après deux sorties, la licence est obligatoire. Un certificat médical de non contre indication de la pratique de la randonnée pédestre est obligatoire. Vous pouvez aussi entraîner d'autres marcheurs à suivre les pas de la découverte des sentiers.

C'est dans une ambiance conviviale, que vous pourrez découvrir le club de randonnée et pratiquer cette activité.

Pour les randonnées avec participation financière un coupon d'inscription est téléchargeable sur le site du club.

Pour faciliter le co voiturage, un rassemblement des marcheurs est prévu pour chaque sortie. Attention, des changements de date et de lieu peuvent intervenir, pour être informer des modifications éventuelles, n'oubliez pas d'assister aux réunions mensuelles.

Vous pouvez INVITER vos amis marcheurs à prendre part à des sorties pédestres du club, pour peut être les convaincre d'adhérer au club des Griseottes.

Pour faire progresser l'association, COMMUNIQUEZ le plus possible sur les organisations du club et sur le programme de sorties pédestres, tout cela pour maintenir le nombre d'adhérents et la bonne gestion de l'association.



Le club des Griseottes distribue la LICENCE FF Randonnée BONNE ANNEE de randonnée sur les sentiers.

Pour vous inscrire à ces différentes rencontres demandez les feuillets d'inscription auprès du club ou vous télécharger les sur le site. Pour faciliter la gestion des inscriptions des séjours et connaître le suivi de votre inscription (participation validée en fonction du nombre de places). Essayez au maximum de vous faire inscrire lors des réunions permanence. Assistez à la REUNION PERMANENCE du dernier vendredi du mois à 20 heures au foyer communal. La réalisation du PROGRAMME se fait grâce à l'implication des chargés d'itinéraires, nous pouvons les remercier. Si vous voulez consacrer du temps, à votre tour, investissez vous dans la vie du club, nous recherchons des bénévoles pour nos différentes activités : ACCOMPAGNEMENT des randonneurs, ORGANISATION de nos manifestations, etc... Informez nous de vos intentions lors de la réunion mensuelle, nous pouvons vous aider pour les premiers encadrements. (Formation FFR)

**CONTACT : Les GRISEMOTTES club FF randonnée 180 Chemin du Moulin 69210 ST GERMAIN NUELLES**

**Site internet : <https://www.lesgriseottes-rando.org> - E-mail : [lesgriseottes@free.fr](mailto:lesgriseottes@free.fr)**