

Randonnée Pédestre

Une année de sentiers

Programme annuel de SORTIES



SAISON 2019

1ère Version - des compléments à venir
Randonnez toute l'année avec



Les GRISEMOTTES
St Germain Nuelles



Club convivial **OUVERT A TOUS** accueillant de nouveaux randonneurs de tous niveaux

N'hésitez pas à intégrer l'équipe des marcheurs

Nous essayons au maximum de proposer un programme attractif et varié pour satisfaire au mieux les participants.

Ces RANDONNEES organisées par le club sont
OUVERTES à tout public. Vous pouvez PARTICIPER

SAINT GERMAIN NUELLES

DIMANCHE 17 MARS 2019

Randonnée pédestre pour tous

46ème rassemblement pédestre des Grisemottes

CHOIX DE PARCOURS - Circuits HANDI - RAVITAILLEMENTS VARIÉS - PARCOURS LUDIQUES POUR ENFANTS - RECOMPENSES pour les enfants - ASSIETTE CAMPAGNARDE à un point PAUSE

SAINT GERMAIN NUELLES

SAMEDI 20 JUILLET 2019

Balade sous les étoiles

Départ en soirée à 21 h 30 - Repas fraîcheur - Inscription à l'avance conseillée

SAINT GERMAIN NUELLES

SAMEDI 12 OCTOBRE 2019

Portes ouvertes "INFO RANDO" - rando pour tous

Balade des premiers pas - souscription licence club + ffr

Découverte du club à partir de 14 heures foyer communal - Prise de contact - Marche initiation club - EXPO Peintres

FEURS - SAINT GERMAIN NUELLES

SAMEDI 26 OCTOBRE 2019

la Grande Traversée

Classique sur longue distance - randonnée de 48 kilomètres avec des départs intermédiaires ouverte à toutes les catégories (coureurs - trailers - runners - joggers)

Venez nombreux à ces rencontres de randonnée ouvertes à tous
et faites les découvrir à d'autres randonneurs

Les autres ACTIVITES

MARCHE NORDIQUE : programme particulier

Les GRIS'BALADES : randonnée balade douce certain dimanche.

SENTIERS LUDIQUES pour enfants et familles : Suivez les pas de GRIZ'LOUP

à consulter sur le site du club, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier

Site INTERNET : <https://www.lesgrisemottes-rando.org> - E-mail : lesgrisemottes@free.fr

NETTOYAGE des SENTIERS : Plusieurs matinées de nettoyage sont prévues pour entretenir le circuit permanent du club, demandez le programme pour participer à ces travaux.

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club,

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

Pour vous inscrire à nos sorties, n'hésitez pas à contacter le club

REUNION PERMANENCE le dernier vendredi du mois

pour s'inscrire, pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres

En souscrivant sa licence auprès du club des Grisemottes, l'on peut randonner toute l'année
Pour être toujours informé, CONSULTEZ régulièrement notre site