

Une année de RANDONNEE SAISON 2019

1ère Version - Compléments d'info à venir



Randonnée Pédestre

Sillonnez les sentiers et
Randonnez toute l'année avec



Les GRISEMOTTES St Germain Nuelles



Club convivial **OUVERT** à **TOUS** accueillant de nouveaux randonneurs de tous niveaux

N'hésitez pas à intégrer l'équipe des marcheurs

Nous essayons au maximum de proposer un programme attractif et varié pour satisfaire au mieux les participants.

Adresse : Les GRISEMOTTES Club pédestre 180 chemin du Moulin 69210 ST GERMAIN NUELLES

Site internet : <https://www.lesgrisemottes-rando.org> - E-mail : lesgrisemottes@free.fr

*Ces RANDONNEES organisées par le club sont
OUVERTES à tout public. Vous pouvez PARTICIPER sans modération*

SAINT GERMAIN NUELLES

DIMANCHE 17 MARS 2019

RANDONNEE PEDESTRE pour tous

46ème randonnée printanière des Grisemottes
CHOIX DE PARCOURS - Circuits HANDI - RAVITAILLEMENTS VARIES - PARCOURS LUDIQUE POUR ENFANTS - RECOMPENSES pour les enfants - ASSIETTE CAMPAGNARDE à un point PAUSE

SAINT GERMAIN NUELLES

SAMEDI 20 JUILLET 2019

BALADE sous les étoiles

Départ en soirée à 21 h 30 - Repas fraîcheur - Inscription à l'avance conseillée

SAINT GERMAIN NUELLES

SAMEDI 12 OCTOBRE 2019

Portes ouvertes "INFO RANDO" - Rando pour tous

Balade des premiers pas - Souscription LICENCE club + FFR

Découverte du club à partir de 14 heures foyer communal - Prise de contact - Marche initiation club - EXPO Peintres

FEURS - SAINT GERMAIN NUELLES

SAMEDI 26 OCTOBRE 2019

La GRANDE TRAVERSEE

Classique sur longue distance - randonnée de 48 kilomètres avec des départs intermédiaires
ouverte à toutes les catégories (coureurs - trailers - runners - joggers)

**Venez nombreux à ces rencontres de randonnée ouvertes à tous
et faites les découvrir à d'autres marcheurs.**

Les autres ACTIVITES

MARCHE NORDIQUE : Programme particulier

Les GRISBALADES : randonnée balade douce certain dimanche.

SENTIERS LUDIQUES pour enfants et familles : Suivez les pas de GRIZ'LOUP

à consulter sur le site du club, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier

SITE INTERNET : <https://www.lesgrisemottes-rando.org>

NETTOYAGE des SENTIERS : Plusieurs matinées de nettoyage sont prévues pour entretenir le circuit permanent du club, demandez le programme spécifique pour participer à ces travaux.

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club,

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

Pour vous inscrire à nos sorties, n'hésitez pas à contacter le club

REUNION PERMANENCE le dernier vendredi du mois

pour s'inscrire, pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres

En souscrivant sa licence auprès du club des Grisemottes, l'on peut randonner toute l'année

Pour être toujours informé, CONSULTEZ régulièrement le site

Découvrez notre région, par de nombreuses randonnées

DATE	LIEU	
VENDREDI 11 JANVIER 2019	TERNAND	RANDONNEE EN APRES MI
SAMEDI 12 JANVIER 2019	RICHERENCHES	RANDO DECOUVERTE *
VENDREDI 18 JANVIER 2019	REUNION A 20 H	TIRAGE DES ROIS
VENDREDI 1 au DIMANCHE 3 FEVRIER 2019	VILLAR D'ARENE	RAQUETTES SEJOUR *
VENDREDI 8 FEVRIER 2019	ST FORGEUX	RANDONNEE EN APRES MI
SAMEDI 9 FEVRIER 2019	SAINT GERMAIN	APRES MIDI RECREATIVE *
DIMANCHE 17 FEVRIER 2019	ESSERTINES EN DONZY	RANDONNEE A LA JOURNI
VENDREDI 22 FEVRIER 2019	REUNION A 19 H	PREPARATION RANDO MAI
VENDREDI 8 MARS 2019	BAGNOLS	RANDONNEE EN APRES MI
DIMANCHE 17 MARS 2019	SAINT GERMAIN NUELLES	VOIR L'ENCART *
VENDREDI 22 MARS 2019	LE BOIS D'OINGT	RANDONNEE EN APRES MI
DIMANCHE 24 MARS 2019	STE CROIX EN JAREZ	RANDONNEE A LA JOURNI
DIMANCHE 7 AVRIL 2019	GREZIEU LE MARCHE	GRIS'BALADES *
VENDREDI 12 AVRIL 2019	SAINT LAURENT D'OINGT	RANDONNEE EN APRES MI
SAMEDI 13 AVRIL 2019	NUELLES	ASSEMBLEE GENERALE
DIMANCHE AVRIL 2019		RANDONNEE A LA JOURNI
VENDREDI 26 AVRIL 2019	DAREIZE	RANDONNEE EN APRES MI
SAMEDI 27 AVRIL 2019	LYON	RANDO DECOUVERTE *
JEUDI 9 au DIMANCHE 12 MAI 2019	LES CALANQUES DE CASSIS	SEJOUR AUBERGE JEUNES*
VENDREDI 10 MAI 2019	COURZIEU	RANDONNEE EN APRES MI
SAMEDI 18 MAI 2019	MAROLS	RANDO RESTO *
VENDREDI 24 MAI 2019	FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE	RANDONNEE EN APRES MI
SAMEDI 25 MAI 2019	BALISAGE CIRCUIT PERMANENT	BARBECUE
JEUDI 30 au DIMANCHE 2 JUIN 2019	BOUCHET SAINT NICOLAS - HAUTE LOIRE	SEJOUR GITE - ASCENSIC*
SAMEDI 8 JUIN 2019	GRAND TOUR sur le TOUR DES PIERRES DOREE	GRANDE DISTANCE *
MARDI 11 au SAMEDI 15 JUIN 2019	ORCIVAL - PUY DE DOME	SEJOUR HOTEL *
VENDREDI 14 JUIN 2019	SARCEY	RANDONNEE EN APRES MI
DIMANCHE 16 JUIN 2019	ST MAURICE SUR DARGOIRE	RANDONNEE A LA JOURNI
DIMANCHE 23 JUIN 2019	SAINT GERMAIN NUELLES	RANDONNEE PIQUE NIQU
VENDREDI 28 JUIN 2019		RANDONNEE EN APRES MI
LUNDI 1 au SAMEDI 6 JUILLET 2019	VILLAR D'ARENE	MONTAGNE SEJOUR ITIN *
SAMEDI 20 JUILLET 2019	BALADE SOUS LES ETOILES	VOIR L'ENCART *
MERCREDI 24 au JEUDI 25 JUILLET 2019	REFUGE	MONTAGNE SEJOUR REFU *
LUNDI 5 au SAMEDI 10 AOUT 2019	ORNIAC - LOT	SEMAINE ESTIVALE RAND *
JEUDI 15 AOUT 2019	CLAVEISOLLES	RANDONNEE A LA JOURNI
VENDREDI 30 AOUT 2019	COL DU CHENE	RANDONNEE EN APRES MI
LUNDI 2 au JEUDI 5 SEPTEMBRE 2019	ORCIVAL - PUY DE DOME	SEJOUR GITE *
SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019	ST GERMAIN NUELLES	FORUM des ASSOCIATION
LUNDI 9 au VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2019	RUSTREL - VAUCLUSE	SEJOUR GITE *

VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2019	THEIZE	RANDONNEE EN APRES MIDI
SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2019		VOYAGE CLUB (sous réserve) *
DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019	CORDELLE	RANDONNEE A LA JOURNEE
VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2019	BRUSSIEU	RANDONNEE EN APRES MIDI
VENDREDI 11 OCTOBRE 2019	ST FORGEUX	RANDONNEE EN APRES MIDI
VENDREDI 11 OCTOBRE 2019	REUNION A 20 H	PREPARATION GRANDE TRAVERSI
SAMEDI 12 OCTOBRE 2019	PORTES OUVERTES RANDONNEE pour tous	VOIR L'ENCART - Prise LICENCES
VENDREDI 18 OCTOBRE 2019	REUNION MOIS A 20 H	REUNION
VENDREDI 25 OCTOBRE 2019	BULLY	RANDONNEE EN APRES MIDI
VENDREDI 25 OCTOBRE 2019	SAINT GERMAIN	MISE EN PLACE GRANDE TRAVERSI
SAMEDI 26 OCTOBRE 2019	FEURS - ST GERMAIN - Grande Traversée	VOIR L'ENCART *
VENDREDI 8 NOVEMBRE 2019	MARCY L'ETOILE	RANDONNEE EN APRES MIDI
VENDREDI 8 au LUNDI 11 NOVEMBRE 2019	ARDECHE	SEJOUR GITE *
DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019	OUROUX	RANDONNEE A LA JOURNEE
VENDREDI 22 NOVEMBRE 2019	ST GERMAIN NUELLES	RANDONNEE EN APRES MIDI
VENDREDI 13 DECEMBRE 2019		RANDONNEE EN APRES MIDI
DIMANCHE 22 DECEMBRE 2019	OINGT	BALADE DE NOEL EN APRES MIDI *

* rencontre avec participation financière

Les DIMANCHES sans sortie "club" participation aux randonnées de village tous les dimanches, rendez vous à 7 h 45 pour covoiturage du parking de l'église de St Germain (départ parfois à 6 h 45). Renseignez vous lors des réunions.

Les randonnées du vendredi sont programmées en après midi, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE à 13 heures pour une randonnée d'environ 3 heures et autour de 10 kilomètres

Les randonnées du dimanche (sorties club) sont programmées pour la journée, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE à 7 ou 8 heures pour une randonnée d'environ 6 heures et supérieure à 20 kilomètres. Ces rencontres pédestres sont ouvertes et accessibles à tous les marcheurs motivés et curieux de découvrir.

Pour vous faire un opinion sur la pratique de la randonnée dans le club des Griséottes, PRENEZ part à des sorties organisées, cela facilite l'intégration et vous permet de connaître les randonneurs.

Pour vous inscrire à ces différentes rencontres demandez les feuillets d'inscription auprès du club ou vous télécharger les sur le site.

Pour prendre part aux randonnées de découverte mises en place par le club des Griséottes, n'hésitez pas à participer à une première sortie. Après conformément aux statuts de l'association et de la fédération française de randonnée, après deux sorties, la licence est obligatoire. Un certificat médical de non contre indication de la pratique de la randonnée pédestre est obligatoire. Vous pouvez aussi entraîner d'autres marcheurs à suivre les pas de la découverte des sentiers.

C'est dans une ambiance conviviale, que vous pourrez découvrir le club de randonnée et pratiquer cette activité.

Pour les randonnées avec participation financière un coupon d'inscription est téléchargeable sur le site du club.

Pour faciliter le co voiturage, un rassemblement des marcheurs est prévu pour chaque sortie.

Attention, des changements de date et de lieu peuvent intervenir, pour être informer des modifications éventuelles, n'oubliez pas d'assister aux réunions mensuelles.

Vous pouvez INVITER vos amis marcheurs à prendre part à des sorties pédestres du club, pour peut être les convaincre d'adhérer au club des Griséottes.

Pour faire progresser l'association, COMMUNIQUEZ le plus possible sur les organisations du club et sur le programme de sorties pédestres, tout cela pour maintenir le nombre d'adhérents et la bonne gestion de l'association.



Le club des Griséottes distribue la LICENCE FF Randonnée

BONNE ANNEE de randonnée sur les sentiers.

Pour vous inscrire à ces différentes rencontres demandez les feuillets d'inscription auprès du club ou vous télécharger les sur le site.

Pour faciliter la gestion des inscriptions des séjours et connaître le suivi de votre inscription (participation validée en fonction du nombre de places). Essayez au maximum de vous faire inscrire lors des réunions permanence.

Assistez à la REUNION PERMANENCE du dernier vendredi du mois à 20 heures au foyer communal.

La réalisation du PROGRAMME se fait grâce à l'implication des chargés d'itinéraires, nous pouvons les remercier.

Si vous voulez consacrer du temps, à votre tour, investissez vous dans la vie du club, nous recherchons des bénévoles pour nos différentes activités : ACCOMPAGNEMENT des randonneurs, ORGANISATION de nos manifestations, etc...

Informez nous de vos intentions lors de la réunion mensuelle, nous pouvons vous aider pour les premiers encadrements. (Formation FFR)

CONTACT : Les GRISEMOTTES club FF randonnée 180 Chemin du Moulin 69210 ST GERMAIN NUELLES

Site internet : www.lesgriseottes-rando.org - E-mail : lesgriseottes@free.fr