

# Randonnée Pédestre

Une année de sentiers

Programme annuel de SORTIES



**SAISON 2018**

Randonnez toute l'année avec



**Les GRISEMOTTES**  
**St Germain Nuelles**



Club convivial **OUVERT A TOUS** accueillant de nouveaux randonneurs de tous niveaux

**N'hésitez pas à intégrer l'équipe des marcheurs**

Nous essayons au maximum de proposer un programme attractif et varié pour satisfaire au mieux les participants.

*Ces RANDONNEES organisées par le club sont  
**OUVERTES à tout public. Vous pouvez PARTICIPER***

## **SAINT GERMAIN NUELLES**

**DIMANCHE 18 MARS 2018**

*Randonnée pédestre pour tous*

**45ème rassemblement pédestre des Grisemottes**

CHOIX DE PARCOURS - Circuits HANDI - RAVITAILLEMENTS VARIES - PARCOURS LUDIQUE POUR ENFANTS - RECOMPENSES pour les enfants - ASSIETTE CAMPAGNARDE à un point PAUSE

## **SAINT GERMAIN NUELLES**

**SAMEDI 21 JUILLET 2018**

*Balade sous les étoiles*

Départ en soirée à 21 h 30 - Repas fraîcheur - Inscription à l'avance conseillée

## **SAINT GERMAIN NUELLES**

**SAMEDI 13 OCTOBRE 2018**

*Portes ouvertes "INFO RANDO" - rando pour tous*

*Balade des premiers pas - souscription licence club + ffr*

Découverte du club à partir de 14 heures foyer communal - Prise de contact - Marche initiation club - EXPO Peintres

## **FEURS - SAINT GERMAIN NUELLES**

**SAMEDI 27 OCTOBRE 2018**

*la Grande Traversée*

Classique sur longue distance - randonnée de 48 kilomètres avec des départs intermédiaires  
ouverte à toutes les catégories (coureurs - trailers - runners - joggers)

*Venez nombreux à ces rencontres de randonnée ouvertes à tous  
et faites les découvrir à d'autres randonneurs*

## **Les autres ACTIVITES**

**MARCHE NORDIQUE** : programme particulier

**Les GRISBALADES** : randonnée balade douce certain dimanche.

**SENTIERS LUDIQUES** pour enfants et familles : Suivez les pas de GRIZ'LOUP

à consulter sur le site du club, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier

**SITE INTERNET** : <http://www.lesgrisemottes-rando.org>

**NETTOYAGE des SENTIERS** : Plusieurs matinées de nettoyage sont prévues pour entretenir le circuit permanent du club, demandez le programme pour participer à ces travaux.

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club,

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

Pour vous inscrire à nos sorties, n'hésitez pas à contacter le club

## **REUNION PERMANENCE le dernier vendredi du mois**

*pour s'inscrire, pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres*

En souscrivant sa licence auprès du club des Grisemottes, l'on peut randonner toute l'année

## Découvrez notre région, par de multiples randonnées

<u>SAMEDI 6 JANVIER 2018</u>	PARIS - voyage autocar	RANDO - SORTIE CLUB	*
<u>VENDREDI 12 JANVIER 2018</u>	TERNAND	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>VENDREDI 12 JANVIER 2018</u>	REUNION A 20 H	TIRAGE DES ROIS	
<u>JEUDI 1 au DIMANCHE 4 FEVRIER 2018</u>	CROIX DE BAUZON au MONT MEZENC	RAQUETTES SEJOUR ITINERANT	*
<u>VENDREDI 9 FEVRIER 2018</u>	LA TOUR DE SALVAGNY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 10 FEVRIER 2018</u>	SAINT GERMAIN	APRES MIDI RECREATIVE	*
<u>DIMANCHE 18 FEVRIER 2018</u>	PANISSIERES	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>VENDREDI 23 FEVRIER 2018</u>	REUNION A 19 H	PREPARATION RANDO MARS	
<u>VENDREDI 9 MARS 2018</u>	SAINTE CONSORCE	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 18 MARS 2018</u>	RANDONNEE de PRINTEMPS ouverte à tous	VOIR L'ENCART	*
<u>VENDREDI 23 MARS 2018</u>	THEIZE	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 25 MARS 2018</u>	SAINT MARTIN LA PLAINE	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>DIMANCHE 8 AVRIL 2018</u>	LENTILLY	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>DIMANCHE 8 AVRIL 2018</u>	GREZIEU LE MARCHE	GRIS'BALADES	
<u>VENDREDI 13 AVRIL 2018</u>	LETRA	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 14 AVRIL 2018</u>	NUELLES	ASSEMBLEE GENERALE	
<u>SAMEDI 21 AVRIL 2018</u>	LYON	RANDONNEE CITADINE	*
<u>VENDREDI 27 AVRIL 2018</u>	SAINT LOUP	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 28 AVRIL au MARDI 1 MAI 2018</u>	LES CALANQUES DE CASSIS	SEJOUR	*
<u>JEUDI 10 MAI au DIMANCHE 13 MAI 2018</u>	ST GERMAIN L'HERM (PUY DE DOME)	SEJOUR GITE	*
<u>VENDREDI 11 MAI 2018</u>	ANCY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>VENDREDI 25 MAI 2018</u>	COGNV	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 26 MAI 2018</u>	BALISAGE CIRCUIT PERMANENT	BARBECUE	
<u>SAMEDI 2 JUIN 2018</u>	GRAND PARCOURS - TOUR MONT DU LYON	GRANDE DISTANCE	*
<u>LUNDI 4 JUIN au JEUDI 7 JUIN 2018</u>	ORCIVAL - PUY DE DOME	SEJOUR HOTEL	*
<u>VENDREDI 8 JUIN 2018</u>	SAVIGNY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 10 JUIN 2018</u>	BRULLIOLES	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>DIMANCHE 10 JUIN 2018</u>	SAIN BEL	GRIS'BALADES	
<u>VENDREDI 22 JUIN 2018</u>	COURZIEU	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 24 JUIN 2018</u>	MARCILLY D'AZERGUES	RANDONNEE PIQUE NIQUE	
<u>LUNDI 2 JUILLET au SAMEDI 7 JUILLET 2018</u>	SAMOENS (SIXT FER A CHEVAL)	MONTAGNE SEJOUR ITINERANT	*
<u>SAMEDI 21 JUILLET 2018</u>	BALADE SOUS LES ETOILES	VOIR L'ENCART	*
<u>MERCREDI 25 au JEUDI 26 JUILLET 2018</u>	REFUGE DE L'ALPE DU PIN	MONTAGNE SEJOUR REFUGE	*
<u>LUNDI 30 JUILLET au SAMEDI 4 AOUT 2018</u>	ST HILAIRE (DOUBS)	SEMAINE RANDO - GITE	*
<u>MERCREDI 15 AOUT 2018 (Départ 6 H)</u>	VOIRON	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>VENDREDI 24 AOUT 2018</u>	SAINT ROMAIN DE POPEY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>LUNDI 3 au VENDREDI 7 SEPTEMBRE 2018</u>	MORVAN MONT BREUVAY	SEJOUR GITE	*
<u>SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018</u>	ST GERMAIN NUELLES	FORUM des ASSOCIATIONS	

<u>VENDREDI 14 SEPTEMBRE 2018</u>	SAINTE PAULE	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>SAMEDI 15 SEPTEMBRE 2018</u>	RANDAN PUY DE DOME	VOYAGE CLUB (sous réserve)
<u>DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018</u>	VILLEREST	RANDONNEE A LA JOURNEE
<u>VENDREDI 28 SEPTEMBRE 2018</u>	BRUSSIEU	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>VENDREDI 12 OCTOBRE 2018</u>	LE BREUIL	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>VENDREDI 12 OCTOBRE 2018</u>	REUNION GT A 20 H	PREPARATION GRANDE TRAVERSEE
<u>SAMEDI 13 OCTOBRE 2018</u>	PORTES OUVERTES RANDONNEE pour tous	VOIR L'ENCART - Prise LICENCES
<u>VENDREDI 19 OCTOBRE 2018</u>	REUNION MOIS A 20 H	REUNION
<u>VENDREDI 26 OCTOBRE 2018</u>	SAINT ROMAIN DE POPEY	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>VENDREDI 26 OCTOBRE 2018</u>	SAINT GERMAIN	MISE EN PLACE GRANDE TRAVERSEE
<u>SAMEDI 27 OCTOBRE 2018</u>	FEURS - ST GERMAIN - Grande Traversée	VOIR L'ENCART
<u>VENDREDI 9 au LUNDI 12 NOVEMBRE 2018</u>	ARDECHE	SEJOUR GITE
<u>VENDREDI 9 NOVEMBRE 2018</u>	CHASSELAY	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018</u>	REGNIE DURETTE	RANDONNEE A LA JOURNEE
<u>VENDREDI 14 DECEMBRE 2018</u>	LIEU A DEFINIR	RANDONNEE EN APRES MIDI
<u>DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018</u>	LACHASSAGNE	BALADE DE NOEL EN APRES MIDI

### \* rencontre avec participation financière

Les **DIMANCHES sans sortie "club"** participation aux randonnées de village tous les dimanches, rendez vous à 7 h 45 pour covoiturage du parking de l'église de St Germain (départ parfois à 6 h 45). Renseignez vous lors des réunions. Les **randonnées du vendredi** sont programmées en après midi, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE à 13 heures pour une randonnée d'environ 3 heures et autour de 10 kilomètres. Les **randonnées du dimanche** (sorties club) sont programmées pour la journée, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE à 8 heures pour une randonnée d'environ 6 heures et supérieure à 20 kilomètres. Nouveauté : **les Gris'Balades**, randonnée douce le dimanche départ plus tardif et kilométrage réduit. Pour vous faire un opinion sur la pratique de la randonnée dans le club des Griseottes, PRENEZ part à des sorties organisées, cela facilite l'intégration et vous permet de connaître les randonneurs.

## Le club des Griseottes distribue la LICENCE FF Randonnée

Conformément aux statuts FFR, après deux sorties, la licence est obligatoire. Un certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée est obligatoire.

**Attention, des modifications peuvent intervenir dans les dates, pour cela n'oubliez pas d'assister aux réunions mensuelles.**

Vous pouvez INVITER vos amis marcheurs à prendre part à des sorties pédestres du club, pour peut être les convaincre d'adhérer au club des Griseottes.

Pour faire progresser l'association, COMMUNIQUEZ le plus possible sur les organisations du club et sur le programme de sorties pédestres, tout cela pour maintenir le nombre d'adhérents et la bonne gestion de l'association.



## BONNE ANNEE de randonnée sur les sentiers.

Pour vous inscrire à ces différentes rencontres, demandez les feuillets d'inscription auprès du club ou vous téléchargez les sur le site du club : <http://www.lesgriseottes-rando.org>. Assistez à la REUNION PERMANENCE du dernier vendredi du mois à 20 heures au foyer communal.

Pour faciliter la gestion des inscriptions des séjours et connaître le suivi de votre inscription (participation validée en fonction du nombre de places). Essayez au maximum de vous faire inscrire lors des réunions permanence.

La réalisation du PROGRAMME se fait grâce à l'implication des chargés d'itinéraires, nous pouvons les remercier. Si vous voulez consacrer du temps, à votre tour, investissez vous dans la vie du club, nous recherchons des bénévoles pour nos différentes activités : ACCOMPAGNEMENT des randonneurs, ORGANISATION de nos manifestations, etc... Informez nous de vos intentions lors de la réunion mensuelle, nous pouvons vous aider pour les premiers encadrements.

**CONTACT :** Les GRISEOTTES club FF randonnée 180 Chemin du Moulin 69210 ST GERMAIN NUELLES

Site internet : [www.lesgriseottes-rando.org](http://www.lesgriseottes-rando.org) - E-mail : [lesgriseottes@free.fr](mailto:lesgriseottes@free.fr)