

**2ème**

# RASSEMBLEMENT DE MARCHE NORDIQUE À CHARLIEU (42)

2 CIRCUITS

**8 ET 12 KM**

Départ groupé à 9h

Hors compétition

Inscription d'avance conseillée

14  
**AVRIL**  
2018

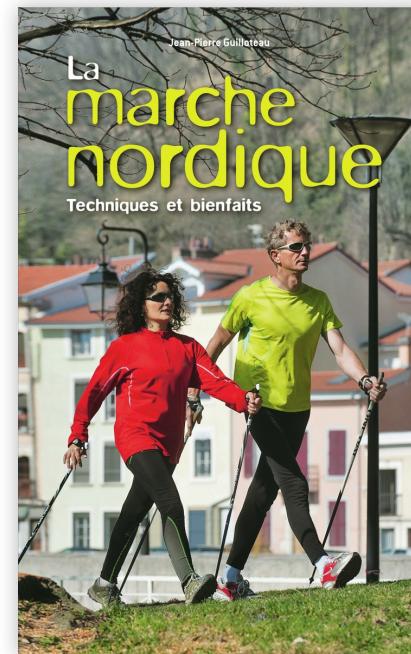
Possibilité de repas sur réservation d'avance obligatoire



J.P. GUILLOTEAU

DOCTEUR EN BIOPHYSIQUE

Venez partager une journée en compagnie de Jean Pierre Guilloteau, un des pionniers de la marche nordique et auteur du livre « La marche nordique : Techniques et bienfaits »



Couverture du livre

**9h** Échauffements dirigés par Jean Pierre Guilloteau

**9h15** Départ des randonnées 8 et 12km, avec la participation de J. P. Guilloteau

**12h30** Repas sur réservation d'avance obligatoire. Menu : Apéritif, andouille (spécialité de Charlieu) ou saucisson cuit, pommes de terre, fromage, dessert, café

**13h30** Possibilité de visiter Charlieu « classé dans les plus beaux détours de France », accompagné par des membres du club de marche nordique

**15h** **Conférence** par J. P. Guilloteau : « Techniques et bienfaits de la marche nordique »

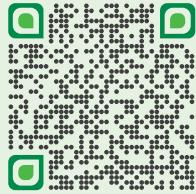
BULLETIN D'INSCRIPTION AU VERSO



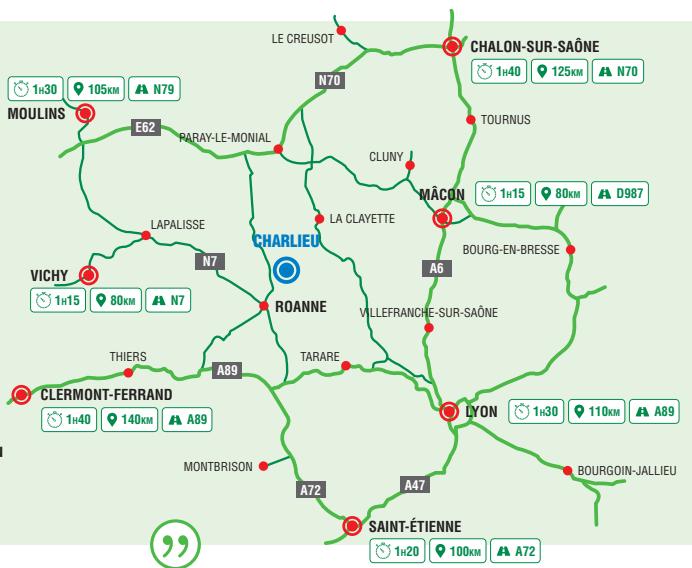
Renseignements auprès de Franck Mercier,  
président de la section marche nordique de Charlieu  
Tél. 06 28 27 82 74 / E-mail : [mercier-franck@sfr.fr](mailto:mercier-franck@sfr.fr)



Affichez  
votre itinéraire  
jusqu'au lieu  
de rendez-vous



Inscription et départ  
chez les Ets Moncorgé  
53 rue Jean Jaurès, 42190 Charlieu  
Inscription à partir de 8 h  
Départ groupé à 9 h



Pour cette 2<sup>ème</sup> édition nous serons heureux de vous accueillir  
nombreux pour découvrir les chemins charliendins et poursuivre  
ensemble ce petit moment de convivialité.

## INSCRIPTION

UN BULLETIN PAR MARCHEUR

PRÉNOM : .....

NOM : .....

ADRESSE : .....

E-MAIL : .....

TÉLÉPHONE : .....

CLUB : .....

### MARCHE NORDIQUE

Inscription d'avance conseillée avant le 7 avril  
auprès de Franck Mercier.

- 8 km à 5 € (avec 1 ravitaillement)  
 12 km à 6 € (avec 2 ravitaillements)

### REPAS

Règlement d'avance obligatoire avant le 7 avril  
auprès de Franck Mercier.

Apéritif, andouille (spécialité de Charlieu) ou  
saucisson cuit, pommes de terre, fromage,  
dessert, café.

- andouille : \_\_\_\_\_ x 10 €  
 saucisson cuit : \_\_\_\_\_ x 10 €  
→ Total (repas) : \_\_\_\_\_ €

Règlement par chèque à l'ordre de :  
Marche nordique Charlieu.

Adressé à Franck Mercier :  
554 Chemin de la Goutte Teyssonière,  
42190 Chandon

### CONFÉRENCE J.P. GUILLOTEAU

Règlement d'avance obligatoire avant le 7 avril  
auprès de Franck Mercier.

- conférence : \_\_\_\_\_ x 5 €  
→ Total (conférence) : \_\_\_\_\_ €