



La Nordic de l'Andouille

SAMEDI
15
AVRIL
2023

📍 DÉPART À SEMUR EN BRIONNAIS

● 16 km allure libre (D + 385m)
Départ 9h05

● 12 km allure libre (D + 300m)
Départ 9h30

● 8 km allure libre (D + 230m)
Départ 9h30

95% DE CHEMIN



REPAS TRADITIONNEL
À PARTIR DE 12H