

Le club pedestre "Les GRISEMOTTES ST GERMAIN NUELLES" vous invite à participer à sa

48ème Randonnée pedestre le DIMANCHE 19 Mars 2023

Cette rencontre placée sous le signe de la convivialité, est le rendez-vous de tous les amoureux de la nature et des sentiers. Elle vous permettra de découvrir les charmes des chemins du Sud Beaujolais, au pays des pierres dorées. Ouverte à tous, parcours balisés, à effectuer à son allure (course comprise)

DEPART de : ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE (Salle polyvalente du Colombier)

Coordonnées GPS de la salle : 45.84831 (latitude) - 4,60885 (longitude)

Circuits*	Horaires	Tarifs ADULTES	Tarifs ENFANTS	Nb Point pause
Parcours NATURE			moins de 12 ans	
entre 7 et 9 kms	de 8 h à 14 h 30	5,00 Euros	4,00 Euros	1
entre 11 et 13 kms	de 8 h à 14 h	6,00 Euros	5,00 Euros	2
entre 14 et 16 kms	de 8 h à 14 h	6,00 Euros	5,00 Euros	2
entre 19 et 21 kms	de 8 h à 12 h	7,00 Euros	6,00 Euros	3
entre 24 et 28 kms	de 8 h à 11 h	8,00 Euros	7,00 Euros	4
Personnes à mobilité réduite - Familles avec poussette - Circuits prévus pour fauteuils roulants				
Parcours sur route				
4 kms	de 8 h à 13 h	4,00 Euros	3,00 Euros	1*
6 kms	de 8 h à 13 h	4,00 Euros	3,00 Euros	1*

Circuits* : les distances précisées et affichées dans la salle de départ.

Point PAUSE PMR *soit : POINT RELAIS, soit, :Sachet **RAVITAILLEMENT** remis au départ. A consommer sur le parcours ou à l'arrivée.

CIRCUITS EN BOUCLE BALISES : ROSE (randonnée) ou BLEU (pmr)

Café offert aux participants au départ (sauf en cas de contraintes sanitaires)

Au point PAUSE principal : Assiette campagnarde (salade composée, charcuterie, fromage, fruit)

Autres points : Sandwich, gateaux, fruits, boissons

Dégustation de BEAUJOLAIS chez les vigneron en fonction du circuit.

RENSEIGNEMENTS :

Monsieur RAGOT Gilles 69210 ST GERMAIN NUELLES

Téléphone : 04 74 01 51 01 - 04 74 01 21 08

Site internet : <https://www.lesgrisemottes-rando.org>

DEMARCHE ECOLOGIQUE : veuillez apporter votre gobelet ou vente gobelet évènement au départ.

Pour **encourager les enfants à participer** et développer le goût de la nature, des panneaux installés sur les petits parcours avec des énigmes et un questionnaire de jeu permettront de suivre le sentier d'une manière ludique et astucieuse, en les divertissant, et en leur faisant moins penser à la distance et au temps de marche. Des MEDAILLES récompenseront leur effort.

Cette randonnée n'est pas une compétition, mais au contraire, ouverte à tous (clubs pedestres, amicales, associations sportives diverses, individuels, familles, etc). L'allure est libre, chaque participant choisi son parcours et l'effectue selon ses préférences sportives.

Les participants reconnaissent être considérés comme TIERS entre eux, et être en promenade personnel. Les enfants et adolescents doivent être accompagnés, une autorisation parentale dûment signée est nécessaire pour les moins de 18 ans. Veuillez vérifier que votre association ou votre assurance personnelle vous couvre en cas d'accident lors de cette manifestation.

Les organisateurs se réservent le droit de modifier la randonnée ainsi que le règlement. L'inscription à la randonnée vaut déclaration de bonne santé, et implique l'acceptation du règlement (conditions définies sur le site club, à consulter).

La randonnée s'effectuera quelque soit les conditions météorologiques.

Chers amis marcheurs, nous vous donnons tous rendez-vous, pour cette rencontre et, vous souhaitons une agréable journée sur les sentiers.