

***Ces RANDONNEES organisées par le club sont
OUVERTES à tout public. Vous pouvez PARTICIPER***

Saint GERMAIN NUELLES

DIMANCHE 17 MARS 2024

Randonnée printanière des Grisemottes

49ème rassemblement pédestre des Grisemottes

Tous niveaux : Famille, Enfants, Personnes à mobilité réduite, randonneurs, habitués, etc...

Choix de PARCOURS entre 7 et 25 km - Circuit Ludique - Circuit Handi - RAVITAILLEMENTS variés

Saint GERMAIN NUELLES

SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024

PORTES OUVERTES "INFO RANDO"

*BALADE des premiers pas - Souscription licence ffr saison 2024 2025
Découverte du club et des activités - Initiation à la MARCHE NORDIQUE*

Faites découvrir nos rencontres à d'autres marcheurs.

Possesseur du calendrier : INSUFFLER un élan pour faire découvrir le club et les activités.

ACCUEIL de nouveaux marcheurs

affilié à la ffr, une structure adaptée pour marcher ensemble

OBJECTIF CLUB : Rassembler, proposer, intéresser, accueillir un large public

Pour faire de la randonnée, un loisir et une activité physique bienfaitrice.

Sorties de différents niveaux - Partage de connaissances - Approche associative

Pour développer ce concept, venez grossir les rangs des MARCHEURS.

Essayez la randonnée, c'est l'adopter

Les autres ACTIVITES

MARCHE NORDIQUE : Programme particulier avec animatrices.

RANDONNEE SPORTIVE et D'ENDURANCE : Programme particulier entre participants.

Les GRIS'BALADES : randonnée balade douce certain dimanche.

SENTIERS LUDIQUES pour enfants et familles : Suivez les pas de GRIZ'LOUP



à consulter sur le site du club, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier

SITE INTERNET : <http://www.lesgrisemottes-rando.org>

Vie associative

NETTOYAGE des SENTIERS : Plusieurs matinées de nettoyage sont prévues pour entretenir le circuit permanent du club, demandez le programme spécifique pour participer à ces travaux.

CHALLENGE SAISON : RECRUTER de nouveaux ACCOMPAGNATEURS

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club, Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

Pour vous inscrire à nos sorties, n'hésitez pas à contacter le club

REUNION PERMANENCE le dernier vendredi du mois

Pour s'inscrire, pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres
En souscrivant sa licence auprès du club des Grisemottes, l'on peut randonner toute l'année
Pour être toujours bien informé, **CONSULTEZ** régulièrement notre site