

Ces RANDONNEES organisées par le club sont OUVERTES à tout public. Vous pouvez PARTICIPER

## Saint GERMAIN NUELLES

**Dimanche 20 Mars 2022**

### **Randonnée printanière des Grisemottes**

**47ème Rassemblement pédestre ouvert à tous**

Tous niveaux : Famille, Enfants, Personnes à mobilité réduite, randonneurs, habitués, etc...

Choix de PARCOURS entre 7 et 25 km - Circuit Ludique - Circuit Handi - RAVITAILLEMENTS variés

## Saint GERMAIN NUELLES

**Samedi 16 Juillet 2022**

### **BALADE sous les étoiles**

Une randonnée en soirée

## Saint GERMAIN NUELLES

**Samedi 24 Septembre 2022**

### **PORTES OUVERTES "INFO RANDO"**

BALADE des premiers pas - Souscription licence ffr saison 2022 2023  
Découverte du club et des activités - Initiation à la MARCHE NORDIQUE

**Faites découvrir nos rencontres à d'autres marcheurs.**

Possesseur du calendrier : INSUFFLER un élan pour faire découvrir le club et les activités.

## **Les autres ACTIVITES**

MARCHE NORDIQUE : Programme particulier

RANDONNEE SPORTIVE et D'ENDURANCE : Programme particulier

Les GRIS'BALADES : randonnée balade douce certain dimanche.

SENTIERS LUDIQUES pour enfants et familles : Suivez les pas de GRIZ'LOUP



à consulter sur le site du club, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier

SITE INTERNET : <http://www.lesgrisemottes-rando.org>

## **Vie associative**

NETTOYAGE des SENTIERS : Plusieurs matinées de nettoyage sont prévues pour entretenir le circuit permanent du club, demandez le programme spécifique pour participer à ces travaux.

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club, Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

Pour vous inscrire à nos sorties, n'hésitez pas à contacter le club

### **REUNION PERMANENCE le dernier vendredi du mois**

Pour s'inscrire, pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres

En souscrivant sa licence auprès du club des Grisemottes, l'on peut randonner toute l'année

Pour être toujours bien informé, CONSULTEZ régulièrement notre site