

## Découvrez notre région, par de multiples randonnées

DATE	LIEU	TYPE	SORTIE PAVANEE
VENDREDI 8 JANVIER 2021	ANCY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
DIMANCHE JANVIER 2021	RANDO IMPRO,si randonnée de village nr	RANDONNEE A LA JOURNEE	
VENDREDI 29 JANVIER 2021	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	REUNION PREPARATION RANDO	
VENDREDI 5 FEVRIER au DIMANCHE 7 FEVRIER 2021	MONTAGNE ARDECHOISE (BASTIDE P	SEJOUR RAQUETTES	*
VENDREDI 12 FEVRIER 2021	CHAZAY D' AZERGUES	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 13 FEVRIER 2021	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	APRES MIDI RECREATIVE	*
DIMANCHE 21 FEVRIER 2021	LIEU A DEFINIR	RANDONNEE A LA JOURNEE	
VENDREDI 26 FEVRIER 2021	BULLY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 27 FEVRIER 2021	RICHERENCHES		*
VENDREDI 12 MARS 2021	ST FORGEUX	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 13 MARS 2021	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	BALISAGE RANDO MARS	
DIMANCHE 21 MARS 2021	SALLE POLYVALENTE DU COLOMBIER	Voir encart - RANDONNEE PRINT,	*
VENDREDI 26 MARS 2021	LEGNY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
DIMANCHE 28 MARS 2021	VIRICELLES	RANDONNEE A LA JOURNEE	
VENDREDI 2 AVRIL au LUNDI 5 AVRIL 2021	CALANQUES DE CASSIS	SEJOUR	*
DIMANCHE AVRIL 2021	GREZIEU LE MARCHE	RANDONNEE EN MATINEE	*
VENDREDI 9 AVRIL 2021	ALIX	RANDONNEE EN APRES MIDI	
DIMANCHE 11 AVRIL 2021	DATE A PRENDRE	RANDONNEE A LA JOURNEE	
SAMEDI 17 AVRIL 2021	SALLE D' ANIMATION RURALE NUELLE	ASSEMBLEE GENERALE	
VENDREDI 23 AVRIL 2021	DATE A PRENDRE	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 24 AVRIL 2021	GARE DE L' ARBRESLE pour LYON	RANDONNEE A LA JOURNEE	*
DIMANCHE 9 MAI 2021	DATE A PRENDRE	RANDONNEE A LA JOURNEE	
VENDREDI 14 MAI 2021	SAIN BEL	RANDONNEE EN APRES MIDI	
JEUDI 13 MAI au DIMANCHE 16 MAI 2021	PAILHEROLS - CANTAL	SEJOUR DE L' ASCENSTON	*
VENDREDI 28 MAI 2021	BIBOST	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 29 MAI 2021	SALLE DES ASSOCIATIONS	BALISAGE CIRCUIT PERMANENT	
SAMEDI 5 JUIN 2021	SUR LE TOUR MONT LYONNAIS	LE GRAND PARCOURS 40 KM	*
LUNDI 7 JUIN au VENDREDI 11 JUIN 2021	ORCIVAL - PUY DE DOME	SEJOUR HOTEL	*
VENDREDI 11 JUIN 2021	SARCEY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
DIMANCHE 20 JUIN 2021	LIEU A DEFINIR	RANDONNEE PIQUE NIQUE	
VENDREDI 25 JUIN 2021	BRULLIOLES	RANDONNEE EN APRES MIDI	
LUNDI 28 JUIN au SAMEDI 3 JUILLET 2021	LIEU A DEFINIR	SEJOUR - RANDONNEE MONTAG	*
MERCREDI 21 JUILLET au JEUDI 22 JUILLET 2021	Estimée en fonction de l'année précédent	SEJOUR EN REFUGE	*
LUNDI 2 AOUT au SAMEDI 7 AOUT 2021	VILLERS EN ARGONNE - MARNE	SEJOUR ESTIVAL	*
DIMANCHE 15 AOUT 2021	LIEU A DEFINIR	RANDONNEE A LA JOURNEE	
VENDREDI 27 AOUT 2021	DATE A PRENDRE	RANDONNEE EN APRES MIDI	
VENDREDI 10 SEPTEMBRE 2021	STE PAULE - COL DU CHENE	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021	LIEU A DEFINIR si organisation	VOYAGE CLUB SOUS RESERVE	*
LUNDI 13 SEPTEMBRE - VENDREDI 17 SEPTEMBRE 2021	LIEU A DEFINIR si organisation	SEJOUR	*
DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 2021	NEULISE	RANDONNEE A LA JOURNEE	
VENDREDI 24 SEPTEMBRE 2021	DATE A PRENDRE	RANDONNEE EN APRES MIDI	
VENDREDI 8 OCTOBRE 2021	OINGT	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 9 OCTOBRE 2021	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	Voir encart - PORTES OUVERTES	
DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021	DATE RETENUE	SCAPADE - balade animée	*
JEUDI 14 OCTOBRE au DIMANCHE 17 OCTOBRE 2021	ARDECHE - GITE A DEFINIR	SEJOUR AUTOMNAL	*
VENDREDI 22 OCTOBRE 2021	LE BREUIL	RANDONNEE EN APRES MIDI	
VENDREDI 12 NOVEMBRE 2021	LIEU A DEFINIR	RANDONNEE EN APRES MIDI	
DIMANCHE 14 NOVEMBRE 2021	GLEIZE - CHERVINGES	RANDONNEE A LA JOURNEE	
VENDREDI 26 NOVEMBRE 2021	LIEU A DEFINIR	RANDONNEE EN APRES MIDI	
VENDREDI 10 DECEMBRE 2021	DATE A PRENDRE	RANDONNEE EN APRES MIDI	
DIMANCHE 19 DECEMBRE 2021	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	BALADE DE NOEL - GOUTER	*

\* rencontre avec participation financière

**En cette période de crise du COVID 19, RESPECTEZ toutes les consignes liées à des sorties de groupe**

Actuellement les randonnées de village ne sont plus organisées (rassemblement de marcheurs trop important) pour pallier

des RANDONNEES IMPROVISEES peuvent se mettre en place (voir mise en place sur le site).

Le PROGRAMME ci-dessus est proposé à tous les marcheurs intéressés par la pratique de cette activité.  
Vous pouvez effectuer un essai sur une ou deux séances. Après adhésion au club. Renseignez vous.

La pratique de la marche : c'est bon pour la santé  
Découverte, partage de bons moments, esprit de convivialité, vaincre la solitude, c'est tout cela

**Nous voulons vous faire partager ensemble les bienfaits de la randonnée**

### Diverses formules pour pratiquer

Les DIMANCHES sans sortie "club" participation aux randonnées de village tous les dimanches, rendez vous à 7 h 45 pour covoiturage du parking de l'église de St Germain (départ parfois à 6 h 45). Renseignez vous lors des réunions.

**Les randonnées du vendredi** sont programmées en après midi, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L' ARBRESLE à 13 heures pour une randonnée d'environ 3 heures et autour de 10 kilomètres

**Les randonnées du dimanche** (sorties club) sont programmées pour la journée, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L' ARBRESLE à 8 heures pour une randonnée d'environ 6 heures et supérieure à 20 kilomètres.

Pour vous faire un opinion sur la pratique de la randonnée dans le club des Griséottes, PRENEZ part à des sorties organisées, cela facilite l'intégration et vous permet de connaître les marcheurs du club.

**Le club des Griséottes distribue la LICENCE FF Randonnée**

Conformément aux statuts FFR, après deux sorties, la licence est obligatoire. Un certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée est obligatoire.

**Attention, des modifications peuvent intervenir dans les dates pour cela n'oubliez pas d'assister aux réunions mensuelles.**

Vous pouvez INVITER vos amis marcheurs à prendre part à des sorties pédestres du club, pour peut être les convaincre d'adhérer au club des Griséottes.

Pour faire progresser l'association et lui assurer un avenir, COMMUNIQUEZ le plus possible sur les organisations du club et sur le programme des sorties pédestres, tout cela pour maintenir le nombre d'adhérents et la bonne gestion de l'association.



### BONNE ANNEE de randonnée sur les sentiers.

Pour vous inscrire à ces différentes rencontres : remplissez les feuillets d'inscription, à demander au club ou téléchargez les feuillets sur le site du club : <http://www.lesgriséottes-rando.org>  
Assistez à la REUNION PERMANENCE du dernier vendredi du mois à 20 heures au foyer communal.

Pour faciliter la gestion des inscriptions des séjours et connaître le suivi de votre inscription (participation validée en fonction du nombre de places). Essayez au maximum de vous faire inscrire lors des réunions permanence.

**La réalisation du PROGRAMME se fait grâce à l'implication des chargés d'itinéraires, nous pouvons les remercier.**

Si vous voulez consacrer du temps, à votre tour, investissez vous dans la vie du club, nous recherchons des bénévoles pour nos différentes activités : ACCOMPAGNEMENT des randonneurs, ORGANISATION de nos manifestations, etc... Informez nous de vos intentions lors de la réunion mensuelle, nous pouvons vous aider pour les premiers encadrements.

**CONTACT : Les GRISEMOTTES club FF randonnée 180 Chemin du Moulin 69210 ST GERMAIN NUELLES**  
Site internet : [www.lesgriséottes-rando.org](http://www.lesgriséottes-rando.org) - E-mail : [contact@lesgriséottes-rando.org](mailto:contact@lesgriséottes-rando.org)

Pour vous permettre de rejoindre le club, adressez le coupon ci-dessous, ou sur papier libre.

Mme, Mr : NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_  
Adresse complète : Rue : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
Adresse MAIL : ..... @ .....  
- /\_/\_/ désire recevoir les informations pour adhérer au club des Griséottes